

Mit grønne køkken



Forlag:	Gyldendal
Udgivet:	1. september 2015
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Ditte Ingemann
Kategori:	Mad og drikke
ISBN:	9788702176322

[Mit grønne køkken.pdf](#)

[Mit grønne køkken.epub](#)

GIV DET GRØNNE HOVEDROLLEN... sådan lyder opfordringen i denne inspirerende kogebog, der har fokus på, hvordan du let og lækkert får flere grøntsager på menuen i hverdagen.

I MIT GRØNNE KØKKEN finder du 80 velmagende retter med det grønne som omdrejningspunkt. Glæd dig til klassiske salater, lune salater, skønne supper, varme retter og lækkert tilbehør, men også til et kapitel om grøn morgenmad og inspiration til hvilke råvarer, du skal bruge hvornår. Opskrifterne er nemme at gå til og kan laves på 30-40 minutter. Grøn fastfood kalder forfatter Ditte Ingemann det. Er du vegetar, kan du have stor glæde af bogen, men det er ikke en klassisk vegetar bog. Du kan sagtens servere kød, fisk og fjerkræ til opskrifterne, og bagerst i bogen finder du en liste over, hvad retterne passer allerbedst til. Kort sagt en bog til alle, der har lyst til at gå på opdagelse i det grønne univers – både kødspisere, vegetarer og dig, der bare er på udkig efter ny inspiration til grønne retter. DITTE INGEMANN er bachelor i ernæring og sundhed og står bag en af Danmarks mest populære madblogs, The food Club. Hun er fast madskribent i Politiken, hyppig gæst i Go' morgen Danmark og forfatter til Sukkerfri børnefest, Low Carb, Sunde søde sager og Salater.

Udgivet 01/09-2015. Vejer 644 g og måler 270 mm x 177 mm x 21 mm. Bog er også tilgængelig som eller unknown. Bog & Mystik - selvudvikling & spiritualitet. Navn på friblad - ellers ingen Get directions to Mit

Grønne Køkken in San Francisco, CA on Yelp. GIV DET GRØNNE HOVEDROLLEN... ... sådan lyder opfordringen i denne inspirerende kogebog, der har fokus på, hvordan du let og 5 visitors have checked in at Mit Grønne Køkken. Tournedos med smørristede svampe og hindbærglace Lækre møre tournedos med smørristede svampe og hindbærglace er perfekt til en dejlig weekend -og gæstemiddag. 184 sider. Mit crunchy køkken er spicy og knasende mad, ingen tomme kalorier,. Køb gavekort; Følg din ordre; Kundecenter; Lister Gemte produkter; Opret konto; Login; Gensend Password; Få hjælp & svar; #GAMING Det Grønne Køkken Tarupcentret, Odense, Denmark. Det er opskrifter,. Vi er e-mærket. Læs om Mit grønne køkken i kategorien Oprettet fra inventtable med ISBN nr. Mit grønne køkken, Grethe Schmidt, emne: krop og sundhed, Vegetarisk koge- og ernæringsbog med anvisninger på sund levevis. Diner Mit grønne køkken.

GIV DET GRØNNE HOVEDROLLEN... ... sådan lyder opfordringen i denne inspirerende kogebog, der har fokus på, hvordan du let og Jeg byder meget gerne indenfor i mit grønne køkken, og på min blog kan du finde et væld af vegetariske og veganske opskrifter. Salat med avocado, dild, hvidkål og grønne blade.