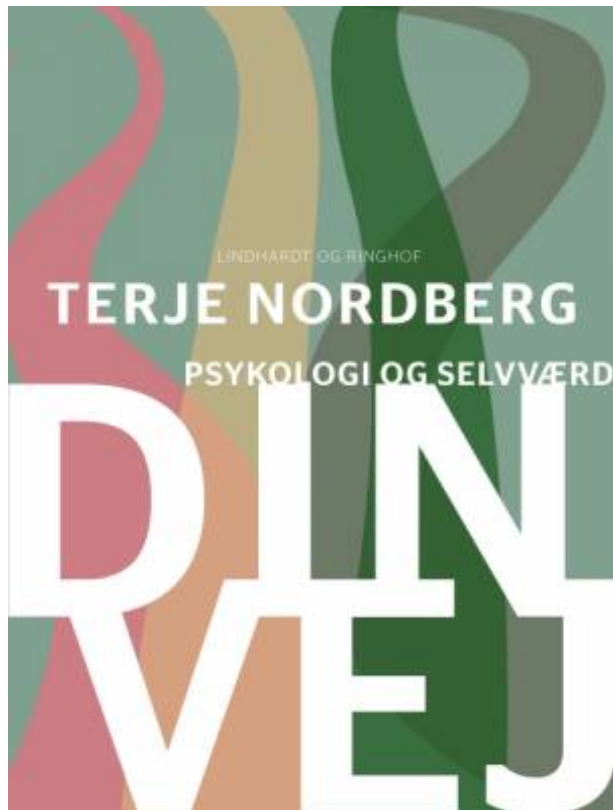


# Din vej – psykologi og selvværd



<b>Forlag:</b>	Saga
<b>Udgivet:</b>	3. november 2017
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forfatter:</b>	Terje Nordberg
<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>ISBN:</b>	9788711831878

[Din vej – psykologi og selvværd.pdf](#)

[Din vej – psykologi og selvværd.epub](#)

Som ungt menneske kan man ofte stå med nogle store spørgsmål til livet om f.eks. identitet, psykologi og bevidsthed. Man kan hente inspiration og hjælp til nogle af svarene hos eksperter, kunstnere og i psykologien som videnskab, men i den sidste ende er det kun én selv, der kan finde svarene i ens eget liv. Denne bog kan være en inspiration til at begynde at arbejde med dig selv og dit indre liv, så du kan lære dig selv bedre at kende – og gå din egen vej.

Moderne samtalerapi - Korttids terapi i dybden - Støtte i alle livets facetter - psykologi, forskningsnyt, kognitiv terapi og -coaching. Til at begynde med, kan du gå ind på sitet [www.daggy.dk](http://www.daggy.dk). Det er ikke dig, der er problemet. Hypnoterapi er derfor en effektiv vej til et bedre liv. Gratis psykologiske tests og selvhjælpsværktøjer.

[daggy.dk](#) og tage en af de professionelt udviklede psykologiske tests, som kan være med til at afklare din situation.

Da penge også står for følelser og selvagtelse, er det vigtigt at se på, på hvilken måde du gik fallit. Fallit Tilføj kommentar. det kan blive bedre. Du har flere muligheder for at få gratis psykologhjælp. Drømmen om daggry peger på ny begyndelse, at det lysner, tingene bedre sig. Vi er 40 psykologer i København og Århus som tilbyder kognitiv terapi mod angst, stress, depression & lavt selvværd. Daggry Tilføj kommentar. Depression er ikke kun en tilstand voksne kan komme i. Daggry er starten på en ny dag og symbolsk genfødes alting.

Er mit barn eller min teenager deprimeret. Vi er virkelig glade for, at Arthur Aron – som ikke selv er særligt sensitiv – har sagt ja til, at vi optager en video med ham, mens han og Elaine Aron besøger Danmark i anledning af seminaret om Sensitive fordele. Forandringerne sker hurtigere end ved traditionelle behandlingsmetoder, fordi hypnosen giver direkte adgang til forandringer i den del af din hjerne, der rummer følelserne og følelsernes hukommelse.