

Personlig styrke



Forlag:	Lifesense
Udgivet:	15. september 2016
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Hans Erik Foldberg
Kategori:	E-Bøger
ISBN:	9788799297368

[Personlig styrke.pdf](#)

[Personlig styrke.epub](#)

Bogen, Personlig Styrke - er skrevet af Hans Erik Foldberg, medforfatter Lene Shannon, illustrationer Laura Büchert Schjødt. 421 sider, 349 kr. ISBN 978-87-992973-6-8 Behovet for at stå selv, har aldrig været større. Derfor må vi besidde styrken til at håndtere modstand. Vi møder alle udfordringer – nogle større end andre – men lige meget hvor meget modstand man møder i sit liv, er måden man håndterer modstanden på, altafgørende for, om man kommer styrket ud på den anden side. Med Personlig Styrke bliver du i stand til: - at kunne tage det fulde ansvar, for de udfordringer du møder - at blive skarp i at gennemskue svære problemstillinger - og allervigtigst, bliver du i stand til at stå endnu mere ved dig selv Bogen "Personlig Styrke" er skrevet på en nytænkende måde, hvor der veksles mellem konkrete værktøjer, og en del hvor man følger to personer og deres familier. Det giver læseren rig mulighed for at reflektere over egne handlinger, og den måde man plejer at tilgå udfordringer. Der gives konkrete værktøjer til at håndtere de belyste udfordringer. Værktøjerne er lette at omsætte til praksis, og da situationerne bliver belyst fra forskellige vinkler, får man en dybere forståelse for reaktions- og handlemønstre. Vi har alle brug for Personlig Styrke, og denne styrke skal komme indefra. Køb bogen og tag dit første skridt mod Personlig Styrke allerede i dag!

Trænger du til at få styr på tiden. Smerter i korsryggen er en tilstand som de fleste av oss vil oppleve i løpet av livet. Jeg har spesialisert mig i sensitive mennesker, men har erfaring med alle personlighetstyper.

Personlig Træner Joan Lang Giver Dig Den Optimale Vej Til Succes Med Effektiv, Kompetent Og Målrettet Personlig Træning. Frameld nyhedsbreve. Følg os på facebook og hold dig opdateret. Vi er et team af instruktører, personlig trænere, kostvejledere med flere års praktisk erhvervserfaring med alt indenfor træning og kostvejledning. For å beholde en kropp uten smerter,. Vi tilbyder dig professionelle rammer, hvor både serviceniveau, faglighed, renlighed og. Kiropraktor Fysioterapeut Manuellterapeut Akupunktur Massasje Osteopat Aktivt Velvære er et moderne og innovativt træning og fysioterapi center. Start Nu ==> Sørlandsparken Tverrfaglig Helse AS. Start Nu ==> Sørlandsparken Tverrfaglig Helse AS. Vi er et team af instruktører, personlig trænere, kostvejledere med flere års praktisk erhvervserfaring med alt indenfor træning og kostvejledning. Jeg vil som din coach, kostvejleder og personlig træner vejlede og komme med netop de inputs som vil gøre, at du når dine mest passionerede mål. Siden jeg i 2001 begyndte at interessere mig for personlig udvikling, har jeg hele tiden stræbt efter at lære mere om hvordan den usynlige side af livet fungerer og. • At staten skal selge. Trænger du til at få styr på tiden.

Personlig Træner Joan Lang Giver Dig Den Optimale Vej Til Succes Med Effektiv, Kompetent Og Målrettet Personlig Træning. Registreret Alternativ Behandler Blid, effektiv og målrettet behandling af dit fysiske eller psykiske problem. Våre kvalifiserte terapauter hjælper deg å skreddersy et personlig behandlingsprogram som tilfredsstiller dine krav.