

Hvad er psykoterapi?



Forlag:	Underskoven
Udgivet:	1. november 2011
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Stig Dankert Hjort
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788792662392

[Hvad er psykoterapi?.pdf](#)

[Hvad er psykoterapi?.epub](#)

2. udvidede udgave, 2011 I denne bog præsenteres resultatet af et forskningsprojekt udarbejdet af en arbejdsgruppe under det østrigske navn for psykoterapi, som består i den gennemtænkte udformning af en basisdiagnostisk fremgangsmåde: Nye retningslinjer for psykoterapeutisk diagnose.

Tesen er, at der eksisterer et fælles grundlag for psykoterapien som selvstændig videnskab. Dette på trods af de historisk betingede og begrebsmæssige barrierer, der hersker mellem forskelligartede psykoterapeutiske retninger som fx psykoanalytisk terapi, gestaltterapi, kognitiv terapi, eksistentiel terapi, hypnoterapi, NLP terapi. Grundlaget findes i den omfattende, bevidste og planlagte fremgangsmåde, som er et særkende ved den psykoterapeutiske diagnostiske proces.

Bogen, der er skrevet og redigeret af Stig Dankert Hjort, beskriver baggrunden for de nye retningslinjer og giver samtidig læseren et indblik i psykoterapiens stilling som profession i Danmark samt i de europæiske lande. I et kapitel for sig gennemgås den østrigske afhandling, som munder ud i opstillingen af et psykoterapeutisk spørgeskema, som kan anvendes til statusdiagnostiske formål ved begyndelsen af, i løbet af, samt ved afslutningen af en psykoterapeutisk proces. Bogen henvender sig til læsere med interesse for

psykoterapi, både brugere, praktikere og teoretikere, samt uddannelsesledere, undervisere og elever ved de psykoterapeutiske uddannelser.

Behandling. Vores kognition er delvist bestemt af genetik, og vi fødes med forskellige forudsætninger for at fastholde opmærksomheden, huske, ... Jeg tilbyder individuel psykoterapi og parterapi i Odense. Ønsker du mere glæde og tilfredshed i dit liv. Vi er et privat kursus- og uddannelsessted, grundlagt i 1998.

Hvad er NADA Det er et system, der får folk mere i balance. Hypnose til vægttab og slankekur. Behandling. Bæredygtigt arbejdsliv. Vores kognition er delvist bestemt af genetik, og vi fødes med forskellige forudsætninger for at fastholde opmærksomheden, huske, ... Jeg tilbyder individuel psykoterapi og parterapi i Odense. Behandling.

Derfor er det vigtigt for os, at du her kan trække dig tilbage i smukke, enkle rammer, fordybe dig og kun tænke på at få det bedst mulige ud af din tid brugt her. Forløb. Hypnose som et hjælpemiddel til vægttab er særdeles effektivt, idet du via underbevidstheden føres tilbage til din egen naturlige balance af, hvad der er godt for din sundhed og helse. Hvad er NADA Det er et system, der får folk mere i balance.

I en del år har vi vidst, at også mangel på noradrenalin kan medvirke til at ødelægge den psykiske balance. Behandling med medicin. Hvad er NADA Det er et system, der får folk mere i balance. De fleste mennesker har før eller siden brug for inspiration og hjælp. Behandling. Depression opstår, når der er for lidt af stoffet serotonin bestemte steder i hjernen.