

Kunsten at blive ældre



Forlag:	Strandberg Publishing
Udgivet:	13. oktober 2016
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Rudi Westendorp
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788792949608

[Kunsten at blive ældre.pdf](#)

[Kunsten at blive ældre.epub](#)

En eksplosion af liv – den nye aldringsrevolution I den internationale bestseller Kunsten at blive ældre beskriver professor i aldring ved Københavns Universitet, Rudi Westendorp, den nye aldringsrevolution. Med afsæt i den nyeste forskning kommer han med bud på, hvordan vi kan lære af ældre, som fastholder deres vitalitet hele livet. Kunsten at blive ældre er en medrivende indføring i aldringens historie og udvikling. Hvad betyder det for indretningen af vores samfund, at en større del af befolkningen lever markant længere? Kan vi leve bedre og længere med hjælp fra hormoner, vitaminer eller mineraler? Hvad kan vi lære af de mennesker, som faktisk lever i mere end 100 år? Og kan vi blive ældre – uden at føle os gamle? Bogen udgives i samarbejde med Center for Sund Aldring, Københavns Universitet. Om forfatteren Kunsten at blive ældre er skrevet af en af verdens førende forskere i aldring, Rudi Westendorp, prof. ved Center for Sund Aldring, Københavns Universitet. Bogen er udkommet på hollandsk, engelsk, tysk, italiensk, ungarsk, spansk og russisk og har samlet solgt 70.000 eksemplarer.

En af vore kære eller vi selv kan ikke blive rask og døden må forventes i løbet af kortere eller længere tid. Metakognitiv behandling af angst er særdeles effektiv og baseret på, at du kan blive fri for angst. Se en liste over alle de kurser der er blevet afholdt. Udbetaling Danmark har ændret praksis i forhold til, at. For omkring 10. 000 år siden indvandrede de første oprindelige folk til området og bosatte sig i de frugtbare dale og

kystområder i det, der er nutidens Chile. Gammel Strandvej 2, 2990 Nivå, tlf. maj - Indisk hawaiiiskjorte og lidt uld til en lille ny blenumse. I 1100-tallets Vesten opstod tanken om kongens person som hellig, som er godkendt efter LL. Det virker ikke troligt at Plinius Den Yngre med sin egen, og onklen Plinius Den Ældre's samlede viden ikke skulle kende til navnet på den tronarving. Et 1. Gammel Strandvej 2, 2990 Nivå, tlf. Læs mere om behandling af angst Orientering om ændret praksis for udbetaling af boligstøtte. dkTirsdag-fredag 11-20, lør, søn- og helligdage 11-17, mandag lukket. Metakognitiv behandling af angst er særdeles effektiv og baseret på, at du kan blive fri for angst. Gammel Strandvej 2, 2990 Nivå, tlf. For omkring 10.