

# Bikiniboost



<b>Forlag:</b>	Aller Media\What2Read
<b>Udgivet:</b>	29. maj 2015
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forfatter:</b>	Magasinet Femina
<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>ISBN:</b>	9788793359000

[Bikiniboost.pdf](#)

[Bikiniboost.epub](#)

Format: ePub Denne guide lover at kunne gøre dig bikiniklar på 4 uger – det lyder usandsynligt, men ikke desto mindre er det rigtig, hvis du altså samtidig sørger for at spise sundt og varieret vel og mærke.

I denne guide får du eksperthjælp fra træner Christina Dam Rekstad og kok Camilla Lawes. De tror på, at med livsglad, velmagende sund fornuft med lette opskrifter og træning, der er tilrettelagt med maksimalt udbytte og minimal tidsindsats, så er det nemt at komme i god form til bikinisæsonen. De to seje kvinder garanterer os, at bikini-boost ikke alene øger vores velvære og giver en sundere, stærkere krop, men også at vi får mentalt overskud, der kickstarter en langtidsholdbar sund livsstil med plads til at nyde og skeje ud. Det lyder nemt og overskueligt – og det er det også. Du skal bare i gang og så kan du hurtigt mærke forskellen og se din krop blive klar til stranden.

Stays put when you swim. Looking for a swimsuit that slims your stomach. 10 Best Pre-Workout Supplements For Women See which products will help you achieve your fitness goals, whether it's fitting into those jeans or gaining lean muscle. We found them all. Costs less than \$15.