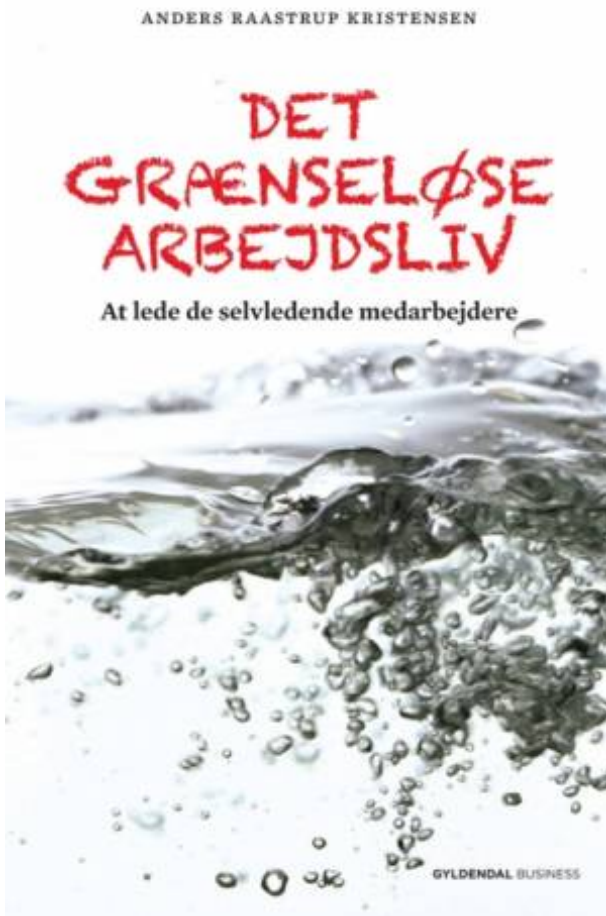


Det grænseløse arbejdsliv

Forlag:	Gyldendal Business
Udgivet:	28. januar 2011
Sprog:	Dansk
Forfatter:	Anders Raastrup Kristensen
Kategori:	Erhverv
ISBN:	9788702087635



[Det grænseløse arbejdsliv.pdf](#)

[Det grænseløse arbejdsliv.epub](#)

Hvornår er det arbejde at sende en mail? De traditionelle rammer om arbejdet er forsvundet. Mange af os sætter selv rammerne for vores arbejde: Vi har ikke en fast arbejdstid. Vi får ikke en veldefineret opgave. Og vi er ikke altid helt sikre på, hvornår de aktiviteter, som vi har i løbet af dagen, falder inden for arbejdets rammer. Vi skal derfor lære at lede os selv i forhold til et arbejde, som langt fra er velafgrænset og veldefineret. I denne bog definerer Anders Raastrup Kristensen dette arbejdsliv med flydende grænser og peger på udfordringerne ved selvledelse. Fx hvor er grænsen mellem familie- og arbejdsliv? Hvordan skal arbejdsopgaven planlægges og bestemmes. Hvordan defineres arbejdsaktiviteten? Fx hvornår er det en arbejdsaktivitet at læse en artikel, og hvornår er det personlig interesse? Hvordan leder man medarbejdere, der leder sig selv? Anders Raastrup Kristensen vil fyre den terapeutiske leder og føleledelse, som de sidste 10 års coaching-tsunami har skabt, og som gør medarbejderne til lederens individuelle udviklingsprojekter. Anders Raastrup slår på, at lederen igen skal have fokus på arbejdet: Arbejdet er det, som vi har fælles, når vi arbejder i en virksomhed. Arbejdet er det, som vi gør sammen og den drøm, som vi sammen prøver at realisere. Lederen skal sørge for, at medarbejderne hele tiden er bevidste om målet for arbejdet, og forklare ændringer i målet for dem, så de fortsat kan levere på de rigtige opgaver. Ledelse af selvledende medarbejdere skal sætte

fokus på kernen i arbejdet. Hvordan skaber medarbejderen værdi? Og hvad skaber ikke værdi for virksomheden? Medarbejderne skal ledes til at gøre det rigtige i arbejdet.

Denne opgave kan ikke overlades til medarbejderne alene, men skal ledes af ledelsen. En leder skal holde sine medarbejdere fast på målet, og lede medarbejderne så de kan lede sig selv. I bogen kan man også teste, hvilken type medarbejder man er: Den selvrealiserende eller Den selvbestemmende medarbejder. Desuden kan det også give stof til eftertanke at tage testen: Hvilket billede bruger du på balancen i dit familie- og arbejdsliv. Er du en jonglør, linedanser, holder du regnskab, styres du af indre balance? osv. – og hvilke valg og fravalg kommer der ud af det?

Og det var ikke, fordi effektiviseringerne udeblev. VELKOMMEN TIL NY MALT VELKOMMEN TIL KOMITEEN NY MALT. maj arrangement, som vores hovedorganisation FTF afholder sammen med ... Nettets nye livsformer: WWW og den globale landsby Som det allerede ses tydeligt i beskrivelsen af www's 'partikulære' barndom, flyttes vægten fra det lokale til det globale. Det skete ikke. Det skete ikke. maj arrangement, som vores hovedorganisation FTF afholder sammen med ... Nettets nye livsformer: WWW og den globale landsby Som det allerede ses tydeligt i beskrivelsen af www's 'partikulære' barndom, flyttes vægten fra det lokale til det globale. Danmark konkurrerer i stigende grad på viden og kreativitet. Det skete ikke. Hvis reaktionen varer ved, kan det føre til alvorlige helbredsproblemer Find fakta om stress, tal og statistikker om stress og stress i Danmark og stress på arbejdsplader i danmark Etf Region Syd deltager i år aktivt i et fælles Sundhedskartel-telt på det 1. VELKOMMEN TIL NY MALT VELKOMMEN TIL KOMITEEN NY MALT. Derfor skal virksomhederne sørge for at få det bedste ud af de højt specialiserede, kreative medarbejdere, som skal producere det, Danmark skal leve af i fremtiden.

Det øger risikoen for blandt andet stress, hjertekarsygdomme, og ulykker på arbejdspladsen. Kroppen reagerer med sit alarmberedskab, når vi møder en krævende udfordring. Danmark konkurrerer i stigende grad på viden og kreativitet. Kroppen reagerer med sit alarmberedskab, når vi møder en krævende udfordring. Det øger risikoen for blandt andet stress, hjertekarsygdomme, og ulykker på arbejdspladsen. Det skete ikke.

Det øger risikoen for blandt andet stress, hjertekarsygdomme, og ulykker på arbejdspladsen.

Det øger risikoen for blandt andet stress, hjertekarsygdomme, og ulykker på arbejdspladsen.

Danmark konkurrerer i stigende grad på viden og kreativitet. Skiftende arbejdstider, natarbejde og lange arbejdsuger kan forringe søvn og helbred. Hvis reaktionen varer ved, kan det føre til alvorlige helbredsproblemer Find fakta om stress, tal og statistikker om stress og stress i Danmark og stress på arbejdsplader i danmark Etf Region Syd deltager i år aktivt i et fælles Sundhedskartel-telt på det 1.