

# Mørkeland

BERLINGSKE

NATHALIE OSTRYNSKI



## Mørkeland

*- en fortælling om  
at træde ind i depressionen og ud igen*

<b>Forlag:</b>	Berlingske Media A/S
<b>Udgivet:</b>	4. september 2014
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Forfatter:</b>	Nathalie Ostrynski
<b>Kategori:</b>	Familie
<b>ISBN:</b>	9788799742127

[Mørkeland.pdf](#)

[Mørkeland.epub](#)

I lidt over ti år led 64-årige Jørgen Nexøe-Larsen af en depression, uden at han vidste, hvad der plagede hans sind.

I dag kender han stadigvæk ikke det fuldstændige svar på, hvorfor han fik den usynlige sygdom, og hvad der fik den til at forsvinde igen. Men årene med antidepressiv medicin, alternativ behandling og refleksion over sit eget liv har haft deres betydning. Først i dag føler han sig som et menneske med et hundrede procent raskt sind. Historien om Jørgens ophold i mørkeland er ikke kun et blik på, hvordan depression som samfundsfænomen har udviklet sig. Fra at være et lukket emne til noget man kan tale åbent om. Det er en usædvanlig fortælling om en mand, der én gang for alle måtte kappe båndene til sin overklassebaggrund fyldt med forventninger og erkende nederlaget i at miste den over 100 år gamle familievirksomhed Brødrene Andersen, så han kunne blive sig selv. Jørgen blev ikke fanget af depressionen.

Turen ind i mørkeland gjorde ham fri.

Get the latest news, stats, videos, and more about Boston Red Sox first baseman Mitch Moreland on ESPN. Vietnam-krigen begyndte med et angreb, der ikke fandt sted, fremgår det af en netop offentliggjort efterretningsrapport. Unge piger skal leve op til helt urealistiske krav om udseende og vægt, mener psykiater Birgit Petersson. I Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser henvender piger. Vietnam-krigen begyndte med

et angreb, der ikke fandt sted, fremgår det af en netop offentliggjort efterretningsrapport. Wendell Pierce was born on December 8, 1963 in New Orleans, Louisiana, USA. Vietnam-krigen begyndte med et angreb, der ikke fandt sted, fremgår det af en netop offentliggjort efterretningsrapport. Vietnam-krigen begyndte med et angreb, der ikke fandt sted, fremgår det af en netop offentliggjort efterretningsrapport. Dr. com. Stephen Cabral talks about the hidden, underlying root causes of getting to the bottom of your health, wellness, weight loss, anti-aging, fitness & nutrition. Stephen Cabral talks about the hidden, underlying root causes of getting to the bottom of your health, wellness, weight loss, anti-aging, fitness & nutrition. Unge piger skal leve op til helt urealistiske krav om udseende og vægt, mener psykiater Birgit Petersson. Stephen Cabral talks about the hidden, underlying root causes of getting to the bottom of your health, wellness, weight loss, anti-aging, fitness & nutrition. Dr. Moreland City Council, Victoria Australia website home page. Stephen Cabral talks about the hidden, underlying root causes of getting to the bottom of your health, wellness, weight loss, anti-aging, fitness & nutrition. This website was developed in partnership with the. I Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser henvender piger.