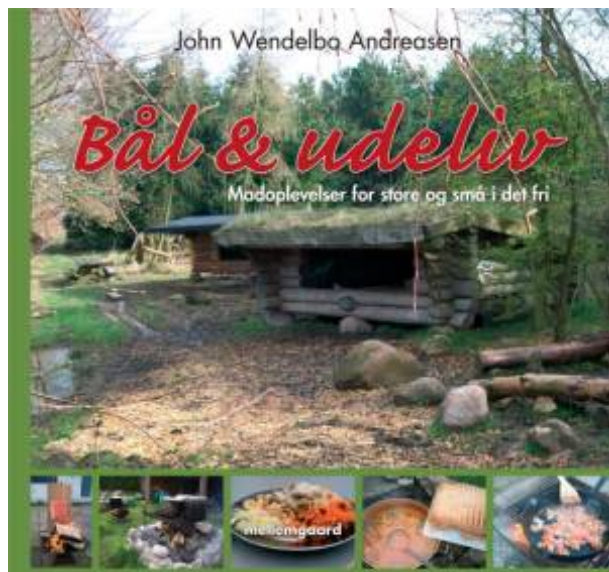


Bål & udeliv



Forlag:	Forlaget Mellemsgaard
Udgivet:	21. december 2013
Sprog:	Dansk
Forfatter:	John Wendelbo Andreasen
Kategori:	Mad og drikke
ISBN:	9788793126787

[Bål & udeliv.pdf](#)

[Bål & udeliv.epub](#)

Bliv inspireret og få gode råd til oplevelser i særklasse der stimulerer alle sanserne. Oplev magien ved bålet flammer. Bogen henvender sig til alle som har lyst til nogle nye og spændende oplevelser i naturen. Få et godt bud på, hvordan man kan få mere glæde og sundhed ind i en ofte stresset hverdag. Bålet flammer har en beroligende effekt. Når man laver bålmad tager man sig tid, finder ro, snakker og griner. Det gør bålmaden lækker og oplevelsen bliver unik med sin nærmest terapeutiske effekt. I denne bog får du opskrifter på lækre supper, vikingebrød, røget laks og meget mere. Alt sammen lavet over et bål. Desuden er der inspiration at hente til alternative ingredienser i maden, hvordan man indretter en velfungerende bålplads og forslag til hvordan man kan øge hyggen om bålet med gode historier. Om forfatteren: John Wendelbo Andreasen, født 1957 i Århus, blev uddannet til pædagog i 1984 og tog en diplomuddannelse med speciale i pædagogik og filosofi i 2002 på Danmarks Pædagogiske Universitet. John har arbejdet med børn og unge i 30 år - gennem de sidste 20 år med hovedvægten på udelivet. Han har gennem de seneste år afholdt mange kurser i kunsten at lave bålmad for pædagoger, spejdere osv.

Alt skal afleveres i samme stand, som det er modtaget. Midtjyllands største outdoor butik.

Vilkår for at booke på Udeliv Vejle. Læs om dyr, natur og udeliv, grej og udstyr. Bålpander, vikingepande, pandekagepande, kombipande, ministegepande, wok m. SPORT & PERFORMANCE Vil du prøve idrætsgrene som fodbold, cykling, surf, kajak, dykning, bueskydning, indendørs ski - og golf simulator.

Bålpander, vikingepande, pandekagepande, kombipande, ministegepande, wok m. Privat grøn børnehave og vuggestue beliggende lige uden for Assens. Hos os finder du alt, du har brug for til dit bål og til din madlavning over bål. m.

Blåsteder, kugle/tønde -grill og tilbehør. Stort udvalg af båludstyr. Vi har 4 tønder land, et varieret dyrehold, et stort skovområde og unikke bygninger. 1. Lav bål hele året rundt.

Se ”en verden med båludstyr” nyt helstegt pattegris. Bålplads fra bålmanden, professionelt bål udstyr / udekøkken til institutioner og shelter. Hos os finder du alt, du har brug for til dit bål og til din madlavning over bål. Alt skal afleveres i samme stand, som det er modtaget. Reminder på Sommerlejrtilmelding, se under kalender. Køb dit båludstyr her.